

# LA "CURA" PER LA VITA SPIRITUALE

Notiziario parrocchiale numero 14 dell'anno VIII, per la settimana  
dal 22 al 29 novembre 2020

CHIESA DI CUSANO MILANINO  
Comunità pastorale *Madonna della cintura*

Il tempo si può definire come *ritmo*. L'orologio del campanile che batte le ore e le mezz'ore suggerisce non solo che il tempo passa, ma anche che esso può essere organizzato, ordinato in un orario. L'orario è l'arte di dare un nome alle ore, di dare un ritmo al tempo. Il ritmo di una giornata, di una settimana, di un periodo dell'anno è, ovviamente, determinato da molte cose: l'orario di lavoro o di scuola, gli appuntamenti della vita della famiglia, della comunità cristiana, delle attività sociali, sportive, eccetera. Ma la cura per la vita "spirituale" e per lo sviluppo armonico della persona si deve tradurre nella scelta di inserire nella successione "obbligatoria" degli impegni quotidiani, delle cose da fare, i momenti per la preghiera, per la cura delle relazioni familiari, per la pratica della carità. Senza un ritmo anche i buoni propositi diventano velleitari, l'apprezzamento per i valori si traduce in scatti di generosità e in emozioni intense, destinati a consumare molte energie, ma a produrre pochi frutti.

Decidere *i tempi per "riti di vita familiare"* che consentono di parlarsi, di pregare insieme, di perdonarsi, di cercare insieme come affrontare le difficoltà che si profilano, offre la possibilità di appianare malintesi, portare i pesi gli uni degli altri, intensificare l'amore.

Decidere *il tempo per la preghiera* personale, familiare, comunitaria, decidere i momenti in cui accostarsi al sacramento della riconciliazione, il giorno per un momento prolungato di ritiro personale o di coppia o di comunità, il tempo per partecipare con la comunità parrocchiale alla celebrazione eucaristica nel giorno del Signore, tutto ciò consente di vivere l'incontro con Dio e con il mistero della Chiesa come un appuntamento che alimenta la fede, sfuggendo alla superficialità della distrazione, del "non avere tempo", del non accorgersi di essere vivi alla presenza di Dio.

Decidere *il tempo da dedicare al servizio* degli altri, che si tratti dei ragazzi del catechismo o dei poveri, o del la visita agli anziani, rende presenze affidabili, quelle su cui si può contare per quell'ora o per quel giorno. Si sa che loro ci sono, perciò si può confidare che il servizio sia reso e che i ragazzi o i poveri o gli anziani non siano abbandonati.

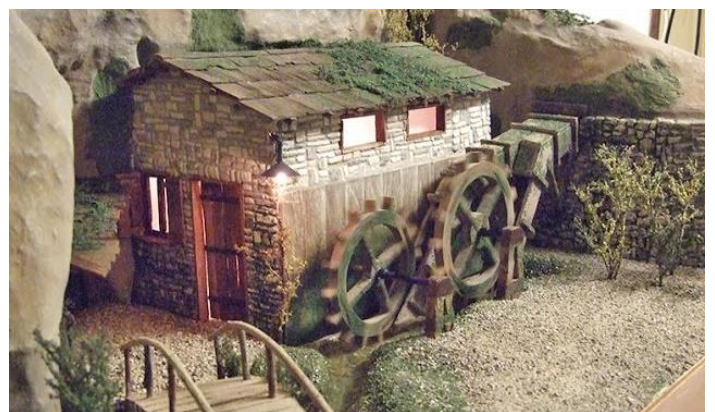
Invito pertanto tutti a dare alle proprie giornate, alla propria settimana un orario, un calendario. Insomma, *si tratta di formulare una regola di vita*, che si adatti alle circostanze e ai ruoli, alle scelte vocazionali e alle situazioni, ma una regola che consenta di mettere un ordine nell'esistenza, di favorire la fedeltà agli impegni, di assicurare una presenza e una disponibilità.

+ Mario, *Arcivescovo*

## CATECHESI CON L'ARTE (A CURA DI FLAVIA): SECONDA DI AVVENTO B – I FIGLI DEL REGNO

Un elemento che può essere presente nei presepi è il mulino. Con le ruote o con le pale che girano è raffigurazione del tempo che scorre. Allude al nuovo anno che sta per venire, immaginato come una ruota che riprende a girare. Ma lo scorrere del tempo dice anche che con la Natività divina, nel momento in cui l'eternità ha intersecato ed è scorsa nel tempo dell'uomo, si è entrati in un'altra dimensione del tempo: il tempo dell'Incarnazione e della Redenzione. Rispetto alla grossa pietra da macina in ambito cristiano si fa strada, soprattutto nell'iconografia medioevale,

l'immagine del "*mulino mistico*" nella cui macina il profeta Isaia getta il grano dell'Antico Testamento, mentre l'apostolo Paolo raccoglie la farina ottenuta. La farina bianca ha una doppia valenza: se, da un lato, il bianco rappresenta una antica simbologia della morte, (nell'antichità i lini e le bende funebri erano bianchi e di bianco alcuni popoli si vestono nel lutto) dall'altro la bianca farina ha una valenza positiva perché diventa pane, alimento indispensabile al nutrimento di tutti. In ambito cristiano è chiaro che il pane rimanda a Cristo che è il Pane di Vita.



## Orario delle sante Messe e altre preghiere comunitarie (confermato anche in "zona rossa")

	Chiesa parrocchiale <b>san Martino</b>	Santuario <b>Madonna della cintura</b>	Chiesa parrocchiale <b>Regina Pacis</b>
<b>Sabato</b> e giorni vigilari	17.00	17:30 (riservata a chi è anziano e abita vicino al Santuario)	18.00
<b>Domenica</b> e giorni festivi	<b>8.00; 10.00; 11.30; 18.00</b>		<b>9.00; 11.00; 18.00</b>
<b>Lunedì</b>	8.00	(rosario 17.30)	9.00
<b>Martedì</b>	8.00	(rosario 17.30)	9.00 (adorazione 17.30)
<b>Mercoledì</b>	8.00; 20.45	(rosario 17.30)	9.00
<b>Giovedì</b>	8.00	(adorazione e vespri 17.30)	9.00
<b>Venerdì</b>	8.00; (adorazione 17.30) 18.30	(rosario 17.30)	9.00

## La Confessione individuale (confermato anche in "zona rossa")

	Chiesa parrocchiale <b>san Martino</b>	Santuario <b>Madonna della cintura</b>	Chiesa parrocchiale <b>Regina Pacis</b>
<b>Luogo</b>	Statua san Martino	Navata destra, lato sacrestia	Cappella della Madonna
<b>Giorni feriali</b>	Normalmente dopo la Messa	No	Normalmente dopo la Messa
<b>Sabato</b>	Dalle 15.30 alle 16.45	Dalle 16.00 alle 17.15	Dalle 16.30 alle 17.45
<b>Note</b>	Fila di attesa su apposite sedie distanziate; obbligo di mascherina per prete e penitente.		

## Altre informazioni utili

	Parrocchia <b>san Martino</b>	Oratorio <b>san Martino</b>	Parrocchia <b>Regina Pacis</b>
<b>Indirizzo</b>	Piazza Padre Marcellino, 2	Via Pedretti, 32	Via Lauro, 1
<b>Orari di segreteria</b>	Giorni da lunedì a sabato, dalle 16.00 alle 19.00.	Solo su appuntamento concordato tramite mail.	Giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 12.00
<b>Contatti</b>	Telefono e fax: 02/6192214 cusano@chiesadimilano.it	oratorio.sanmartino@libero.it	Telefono: 02/6193094 segreteria.regina.pacis@gmail.com
	Sito internet: <a href="http://www.chiesadicusano.it">www.chiesadicusano.it</a> Profili Instagram, Facebook, You Tube: @chiesadicusano		

## MOMENTI PARTICOLARI DELLA VITA IN CUI ENTRARE IN RELAZIONE CON LA COMUNITÀ

- Invitiamo tutte le coppie che desiderano il dono del **Battesimo** per il proprio/a figlio/a a contattare il prima possibile don Giampaolo per immettersi nel cammino di Fede e di Comunità dentro il quale sarà anche celebrato il Sacramento del Battesimo. Prossime date: 13 dicembre alle ore 16.00. I Battesimi in chiesa si possono svolgere regolarmente anche fintanto che rimarremo in "zona rossa".
- Per i **fidanzati**: invitiamo tutte le coppie che desiderano celebrare il proprio matrimonio davanti al Signore a contattare il prima possibile don Giampaolo per immettersi da subito nel cammino di fede e di comunità, che è fatto della Messa vissuta insieme, pasti fraterni e condivisi, momenti spirituali di preghiera e di ascolto ... e di un concreto "mettersi a servizio". Per il 2021 proporremo, per ora, un corso che partirà domenica 7 febbraio.
- Meritano interesse e cura gli **anziani** e **ammalati**, siano essi segregati in casa o ricoverati in struttura: vorremmo far crescere in tutti una vicinanza sempre più cordiale e ancora più continuativa per ciascuno di loro. Per questo stiamo raccogliendo la disponibilità di quei parrocchiani che si vogliono impegnare in un compito di consolazione, vicinanza o visita agli anziani.
- Circa i **Funerali dei parrocchiani**, celebriamo nelle due chiese parrocchiali (non in santuario) le Esequie (nella Messa o nella Liturgia della Parola, a seconda della preferenza della famiglia del defunto). Vorremmo crescere, come Comunità tutta, nell'accompagnare con affetto e nella preghiera chi vive la separazione da una persona cara. Anche per questo, cerchiamo nuovi volontari per il servizio liturgico e di rispetto delle regole per la celebrazione delle Esequie.
- Come **cammino di fede per adulti**, proporremo un percorso di lectio sul tema "*La sapienza di Dio ispira la felicità, Passi alla scuola del Siracide*", come occasione di riflessione personale, ma anche provocazioni per una possibile ripresa a gruppi (con la possibilità di richiedere e di accordarsi per questo direttamente con don Giampaolo). Prossimo appuntamento **venerdì 29 gennaio ore 21.00**.

Giorno	Agenda liturgica	Appuntamenti
<b>Domenica</b> 22 novembre	II di Avvento Is 51,7-12a; Sl 47; Rm 15,15-21 Mt 3,1-12	<i>Inizio della Colletta alimentare nazionale</i> <i>Giornata di sensibilizzazione per il sostentamento del clero</i> ○ 10.00 in SM: Messa in streaming You Tube ○ <b>10.00 in SM e 11.00 in RP: Messa con 2el, 4el e 5el</b> ○ <b>11.30 in SM: Messa con 3el</b> ○ 21.00 on line: incontro 18enni e giov giovani
<b>Lunedì</b> 23 novembre	Feria Ger 2,1-2a; 3,1-5; Sl 76; Zc 1,1-6; Mt 11,16-24	○ 17.00 on line: catechismo 5el ○ 21.00 on line: incontro ado
<b>Martedì</b> 24 novembre	B. Maria Anna Sala Ger 3,6-12; Sl 29; Zc 1,7-17; Mt 12,14-21	○ 17.30 in RP: Adorazione eucaristica
<b>Mercoledì</b> 25 novembre	Feria Ger 3,6a.12a.14-18; Sl 86; Zc 2,5-9; Mt 12,22-32	○ 17.00 on line: catechismo 4el ○ 20.45 in RP: Messa serale della Comunità <b>con speciale benedizione natalizia</b> per le famiglie abitanti nelle vie riportate qui sotto
<b>Giovedì</b> 26 novembre	Feria Ger 3,6a.19-25; Sl 85; Zc 2,10-17; Mt 12,33-37	○ 17.00 on line: catechismo 3el ○ 17.30 in santuario: Adorazione eucaristica e Vespri
<b>Venerdì</b> 27 novembre	Feria Ger 3,6a; 4,1-4; Sl 26; Zc 3,1-7; Mt 12,38-42	○ 16.30 on line: incontro preado ○ 17.30 in SM: Adorazione eucaristica fino alla Messa delle 18.30 ○ Sul canale You Tube: seconda catechesi d'Avvento
<b>Sabato</b> 28 novembre	Feria	○ <b>18.00 in RP: Messa con preado e ado</b>
<b>Domenica</b> 29 novembre	III di Avvento Is 51,1-6; Sl 45; 2 Cor 2,14-16a Gv 5,33-39	○ 10.00 in SM: Messa in streaming You Tube ○ <b>10.00 in SM e 11.00 in RP: Messa con 2el, 3el e 4el</b> ○ <b>11.30 in SM: Messa con 5el</b>

## AVVISI PRINCIPALI

- La benedizione alle famiglie in occasione del Natale vedrà questa settimana l'invito per: **mercoledì 25 novembre 20.45 in RP** le vie Ligustro; Narcisi; Benessere; Lauro, Tigli; Primula; Previdenza; Genziane; Costanza; Rose; Camelie; Caprifoglio; Risparmio; Ippocastani; Fiordaliso; Aprica; Campanula; Tuberoze; Ciclamino; Mortella; Dalie; Olmi; Azalee; Biancospino.  
e **sabato 28 novembre 17.30 in santuario** le vie Matteotti; Sormani; Gardenie; Corridoni; Piazza XXV Aprile; Como; Sondrio; Monte Bianco.
- Ricordiamo l'importanza di **condividere il cammino d'Avvento della Comunità** nelle 4 piste indicate dal vescovo: la Messa domenicale, un momento di preghiera lungo la settimana; un proposito concreto nella vita familiare e l'itinerario di formazione. Evidenziano a questo proposito:
  - Abbiamo caricato sul canale You Tube @chiesadicusano la catechesi del primo venerdì d'Avvento (sulla parola di Dio).
  - Caricheremo venerdì sul canale You Tube la seconda catechesi d'Avvento (sulla liturgia).
  - Rimandiamo al canale You Tube @chiesadimilano per la preghiera delle 20.32 dell'Arcivescovo.

## "A OCCHI APERTI" SUL PRESENTE E SUL FUTURO

- La **Giornata Nazionale della Colletta Alimentare** si farà quest'anno in una modalità straordinaria: la modalità sarà quella di una Colletta "dematerializzata": le persone saranno invitate non ad acquistare generi alimentari, ma delle Card disponibili dal 21 novembre all'8 dicembre alle casse dei supermercati e corrispondenti a quantità di un paniere di prodotti. Successivamente il valore di queste card verrà trasformato in cibo e consegnato alle sedi di tutti i nostri Banchi. A Cusano Milanino le card saranno disponibili presso i **supermercati Esselunga, Unes** oppure online.

- Stiamo proseguendo per tutte le fasce della pastorale giovanile gli incontri dei cammini di fede attraverso gli incontri on line. Garantiamo lo streaming della Messa delle 10.00 fintanto che saremo in “zona rossa”.
- **Il parroco don Giampaolo comunica un tempo di presenza fissa settimanale** per ciascuna delle due parrocchie: per la possibilità della confessione, per situazioni di necessità e per incontrare i collaboratori:
  - per SM: lunedì, in chiesa prima e dopo la Messa e poi in casa parrocchiale per il resto della mattinata;
  - per RP: venerdì, in chiesa dalla Messa e poi in segreteria parrocchiale per il resto della mattinata.
- Ricordiamo che in occasione della festa di san Martino e consci del momento di grande difficoltà economica e sociale, abbiamo lanciato la proposta “**per dare nuova luce al futuro di tutti**”, con l’intento di aiutare tutti a camminare insieme per ricominciare (*come da volantino distribuito*): siamo alla ricerca di commercianti e imprese che possano, insieme ai cittadini, fornire aiuti per la spesa di chi è in difficoltà e sostenere la ricerca del lavoro con iniziative legate a tirocini e corsi di formazione. Invitiamo a segnalare la propria disponibilità telefonando alle segreterie parrocchiali così da poter, poi, prendere accordi personalmente e organizzare al meglio il tutto.
- **Per festeggiare solennemente l’ottantesimo anniversario della consacrazione delle due chiese parrocchiali, abbiamo preparato un volume sulla loro storia**, l’architettura, le opere d’arte in esse contenute. Il libro continuerà ad essere normalmente nelle segreterie delle due Parrocchie e al banchetto della buona stampa delle due chiese (con la richiesta di un contributo a partire da 17 €. Il ricavato sarà destinato alle spese di ristrutturazione delle due chiese).

#### NUOVE TRADUZIONI DEI TESTI DELLA MESSA (DAL 28 NOVEMBRE)

In sintonia con le diocesi lombarde che, a partire dalla prima domenica di Avvento secondo il rito romano, cominceranno a fare riferimento alla nuova edizione del Messale, anche la Chiesa ambrosiana il 29 novembre comincerà a utilizzare, per le parti comuni, la nuova traduzione. Per questo l’Arcivescovo, in attesa della nuova edizione del Messale ambrosiano, ha approvato il “Rito della Messa per le Comunità di rito ambrosiano”. Il testo riporta l’ordo Missae e le preghiere eucaristiche con le modifiche apportate al Messale romano e comuni alla liturgia ambrosiana.

Un piccolo cambiamento va notato nel **Gloria**, dove l’espressione «uomini di buona volontà» diventa «uomini, amati dal Signore». Indubbiamente la novità che ha fatto più scalpore è l’assunzione della **nuova versione del Padre nostro** presente nella Bibbia Cei del 2008, che già aveva trasformato «come noi li rimettiamo ai nostri debitori» in «come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori» e codificato «non abbandonarci alla tentazione» invece di «non ci indurre in tentazione». Ci sono altre significative variazioni nelle preghiere eucaristiche.

**Anche nella nostra Comunità, dalle Messe di sabato 28 novembre, useremo la nuova traduzione del Padre nostro** e le altre variazioni. Pubblicheremo il 27 su YouTube un video di spiegazione e approfondimento.

#### LE BENEDIZIONI NATALIZIE IN QUESTO AVVENTO 2020

**Quest’anno non sarà possibile passare di casa in casa** per scambiarsi gli auguri, raccogliere una confidenza, ricevere insieme la benedizione di Dio. Abbiamo però pensato che non può venir meno la nostra vicinanza come Chiesa e che, comunque, dobbiamo sentirci visitati e benedetti dalla Sua presenza buona. Per questo, vorremmo proporre alla Città e alla Comunità tre modalità con cui poter vivere questo:

- **Vivere un momento di preghiera in famiglia:** usando l’immaginetta che sarà recapitata nella casella postale di casa (se e quando le norme permetteranno ai volontari di farlo) o potrà essere presa in chiesa a dicembre (se avremo la certezza di non poterla portare a casa), potete ritagliarvi uno spazio di silenzio, pregare insieme, invocare la benedizione di Dio sulla vostra vita e sulla vostra casa.
- **Ricevere il nostro farci vicino lì dove abitate:** nelle settimane prima di Natale, secondo le modalità che ci saranno consentite, vorremmo venire in mezzo alle vostre case (un po’ come in occasione della scorsa Pasqua quando abbiamo portato il Crocifisso), per farvi gli auguri, benedire la vostra vita e regalarvi un momento di tenerezza e di affetto.
- **Accogliere l’invito per una particolare benedizione in chiesa:** secondo le indicazioni riportate ogni settimana nella sezione del Notiziario “avvisi principali”, potete voi venire in chiesa, al mercoledì sera nelle due chiese e al sabato in santuario, per celebrare l’Eucarestia e per chiedere la Sua speciale benedizione. In chiesa regaleremo ai presenti un piccolo lume da poter accendere la sera di Natale sulla finestra di casa propria come segno di consolazione e gioia natalizia.

**Sarà sempre possibile, liberamente, consegnare un’offerta** per sostenere le numerose necessità della Comunità Pastorale (oltre alla manutenzione ordinaria, i diversi lavori straordinari che stiamo portando avanti. L’offerta potrà essere portata durante le Messe e consegnata personalmente ai sacerdoti oppure deposta nel cestino delle offerte o nell’apposita cassetta posta in ogni chiesa.